

# 令和4年度 守山健康のび体操 介護予防指導員講習会 受講者募集のご案内

## 守山健康のび体操とは？

健康のびバンド（エロンゲーションバンド）を用いて手足を引き伸ばす動作を行い、身体の柔軟性の向上や不良姿勢の改善を目指す体操です。



## 日時

①令和4年6月5日（日）②令和4年6月9日（木）  
午前9時30分～午後4時30分

## 場所

① あまが池プラザ2階 ② あまが池プラザ3階  
守山市勝部一丁目13-3（守山市中心市街地活性化交流プラザ）

## 申込期限

令和4年5月20日（金）  
（定員になり次第受付終了とさせていただきます）

## 定員

各回8名程度（最大16名）  
（先着順）

## 参考

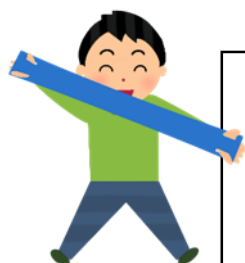
指導員の活動は1回の出勤で2時間程度、  
出勤時の報酬は3,000円/回となっています。

## 受講条件

- 健康のび体操介護予防指導員として、今後守山市内で活動できる方
- 湖南圏域の病院、通所・訪問リハビリテーション事業所、訪問看護および市内介護サービス事業所等に在籍する方で、以下のいずれかの免許を有する方  
（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、介護福祉士、社会福祉士、健康運動指導士等）

## 申込方法

件名に「**健康のび体操指導員講習申込**」とご記入いただき、本文に  
①氏名（ふりがな） ②所属、職種 ③電話番号 ④住所をご記入のうえ、  
[chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp](mailto:chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp) 宛のメールにてお申込みください



## <問い合わせ先>

守山市地域包括支援センター 担当者:小倉・岡本  
守山市下之郷三丁目2番5号  
TEL: 077-581-0330 FAX: 077-581-0203  
Mail: [chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp](mailto:chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp)

ご不明点等  
ございましたら  
お気軽にお問い合わせ  
合わせください