

## 国際エロンゲーショントレーニング協会体験会・指導者講習会のご案内

エロンゲーショントレーニングは、超高齢化社会を向かえる医療・介護従事者を支援するために、高齢者自らが安全に、そして、主体的に健康を維持できる身体作りをサポートすることを目的に開発されたトレーニングです。

### 1. 講習会名

【エロンゲーショントレーニング指導者講習会】

### 2. 講習会会場

【滋賀】

会場名: コラボしが21

住所: 〒520-0806

滋賀県大津市打出浜 2-1

<http://www.collaboshiga21.jp/>

### 3. 講習会日時

2019年10月13日(日)

受付開始 : 09:40~

体験会 : 10:00~12:00

指導者講習: 10:00~16:00



### 4. 参加費

体験会: 参加費無料

指導者講習会: 受講費 12,000円 資料代金 2,000円 エロンゲーションバンド 5,000円

※復習参加者は無料です。

《 お申込み先 》 みなさまのご参加お待ちしております。

国際エロンゲーショントレーニング協会ホームページよりお申し込みください。

協会 HP: <https://www.elongation.info>

申込フォーム: <https://www.elongation.info/blank-4>

《 お問合せ先 》 お気軽にお問い合わせください。

国際エロンゲーショントレーニング協会 事務局(株式会社 ELT 健康増進研究所 内)

E-mail: [fms.inc.japan@gmail.com](mailto:fms.inc.japan@gmail.com)

※日本理学療法士協会 専門理学療法士制度ポイント認定研修会(運動器・物理療法)認定済