

滋賀県理学療法士会 国体支援部 2019年度第1回研修会

テーマ：スポーツにおけるウォーミングアップとクールダウン

日時：2019年6月2日（日）10時～16時（受付9:30から）

内容：スポーツ現場で活躍する理学療法士の育成を目的として、試合や練習前後に実施されるウォーミングアップとクールダウンの実技を中心にすすめます。

※ 昨年度（H28. 9/28 H29. 2/26 H30. 6/3開催）と同内容です。  
前回の研修会に参加された方も復習の機会に是非ご参加よろしくお願ひ致します。

タイムスケジュール

09:30 受付開始

10:00 ウォーミングアップとクールダウン 理論（講義）と実技

12:00 お昼休憩

13:00 ウォーミングアップとクールダウン 実践（グループワーク）

16:00 終了

講師：国体支援委員会 委員

宇於崎 孝 柴田 直紀 中西 恭介 岡 恭正

会場：大津市勤労者体育センター 2Fアリーナ  
（大津市打出浜1番6号 京阪石場駅より徒歩約5分）

持物：体育館シューズ、動ける服装、飲み物

※体育館での実技を中心にすすめますので、お忘れのないようによろしくお願ひします。

参加費：県士会員…無料 それ以外…1,000円

申し込み方法：下記URLまたはQRコードに必要事項を入力しお申し込み下さい。  
お申し込み後、自動返信メールを送らせていただきますので、メールが届かない場合はお問い合わせ下さい。

<https://forms.gle/z7TWgLvMijcxizAB9>



申込締め切り：2019年5月24日（金）

申し込み先：〒520-3016 滋賀県栗東市小野881 医療法人 金沢整形外科クリニック  
TEL：077-553-0007

国体支援委員会 事務局（担当：岡） E-mail：pt.shigakokutai@gmail.com