



公益社団法人
滋賀県理学療法士会

ニュース

No.213 (2019-2)

<http://www.shiga-pt.or.jp>

2019.4.1発行

発行者：(公社)滋賀県理学療法士会 平岩 康之
〒520-3201
滋賀県湖南市下田909-9

編集者：小倉 正和(公立甲賀病院)
大谷明日輝(公立甲賀病院)

印刷所：(有)東 呉 竹 堂(ひがし印刷)



産業理学療法をご存知ですか

所属

一般社団法人甲賀リハネット代表理事

職場における腰痛・転倒予防コンサルタント事務所Human Works代表
理学療法士・第1種衛生管理者 **岩倉 浩司**

「産業理学療法」をご存知でしょうか。近年、理学療法士の職域拡大が叫ばれる中で、新たな職域として産業保健分野が注目されるようになってきました。産業理学療法の明確な定義はありませんが、端的に言えば、“働く人々への理学療法”とすれば少し理解できると思います。産業保健分野で働く専門職は、産業医、統括衛生管理者、衛生管理者が主となり、安全衛生委員会や職場巡視などの産業保健活動が展開されています。産業保健活動の主目的は、「労働条件と労働環境に関連する健康障害の予防と、労働者の健康の保持増進、ならびに福祉の向上に寄与することにある」と、日本産業衛生学会の「産業保健専門職の倫理指針」において明記されています。この産業保健活動にどのように関与していけばよいのか、日本理学療法士協会産業理学療法部門を中心として、話し合いが行われているそうです。興味ある方は、産業理学療法部門に登録してみてください。

さて、ここでクイズです。産業保健分野で生産性の低下を招くとして問題とされている疾病があります。それはなんですか？

平成29年度業務上疾病発生状況(厚生労働省発表)によると、負傷に起因する疾病の約85%(5,051件)が災害性腰痛であり、我々が働いている保健衛生業での発生が1,593件(全業種の約3割)となっています。

答えは“腰痛”です。

実は、全業種の中で理学療法士が働く保健衛生業での腰痛発生件数だけが年々増加しています。今後、産業理学療法を展開するにあたり、みなさまが働いている職場の状況を改善し、効果を示すことが重要となってきます。働いている看護師、介護士の声を聴いてみてください。きっと、腰痛など多くの問題を抱えていると思います。介入のヒントは、平成25年に厚生労働省が改訂した「職場における腰痛予防対策指針」を是非一読していただきたいと思います。

産業理学療法は、腰痛の他に、肩こり、メタボリックシンドローム等の産業保健での課題に対して活躍できると思います。

さて、みなさん興味が湧いてきましたか？

第9回 写真コンテスト 作品募集

滋賀県理学療法士会厚生部では、第9回写真コンテストを開催し、会員の皆様からの作品を大募集致します。多数のご応募をお待ちしております！

◆応募期間

2019年4月15日(月)～2019年6月22日(土)



◆テーマ

【自由テーマ】

特にテーマを設けていません。応募写真のテーマは自由ですので、気軽にご応募ください。ご応募いただく作品には、必ず題名をつけていただくことを条件とします。

◆各賞

グランプリ(1名) 準グランプリ(1名) 優秀賞(5名) 士会長賞(1名)
厚生部長賞(1名) 参加賞(入賞者以外) 【各賞ごとに副賞を用意しております。】

◆審査方法・審査発表

滋賀学会の会場(2019年6月30日:ニプロアイメップ)にて会員による投票で決定します。審査結果は本人連絡および士会ニュースで発表します。

◆応募方法

デジカメ・スマートフォンなどで撮影したものを下記までお送りください。件名を“写真コンテスト”とし、①写真題名、②氏名、③所属、④連絡先を記入してください。

※ファイルサイズが極端に大きい場合は、必ず圧縮してからお送りください。

応募先: ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp (ptshigaの後はアンダーバー)

◆注意事項

- ・応募は1人につき2点までとします。
- ・被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。
- ・応募者本人が撮影し、すべての著作権を有しているものに限りします。
- ・全応募作品の使用権は滋賀県理学療法士会に帰属し、広報活動を含めたポスター展示・出版物等へ無償で使用させていただきます。
- ・公共性にそぐわないもの・不鮮明なもの等は、応募されても無効とします。



第8回 写真コンテスト グランプリ作品
【朝焼けが映るびわ湖畔】

お問い合わせ先: 東近江市蒲生医療センター
リハビリテーション科 奥田
TEL: 0748-55-1175 (代表)

滋賀県理学療法士会 厚生部

新入会員歓迎会のご案内

今年も恒例の新人歓迎会を開催致します。この春、滋賀県理学療法士会へ入会されました新人理学療法士の方ならびに既存会員の方々、是非お誘い合わせの上ご参加の程よろしくお願い致します。

日 時：2019年6月16日(日) 17:00~19:30

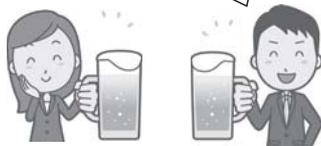
※新人研修会終了時刻により歓迎会開始時刻が早まる可能性があります。

会 場：ホテルピアザびわ湖 6階 クリスタルルーム

会 費：新入会員 無料

既存会員 3000円

交流会も兼ねていますので、
既存会員の方々も是非参加してください！



【各施設の代表者様へのごお願い】

平素より士会活動にご尽力いただきありがとうございます。この春より新人理学療法士が入職されました施設におきましては、新人の方々へ歓迎会参加申し込みのご案内をよろしくお願い致します。

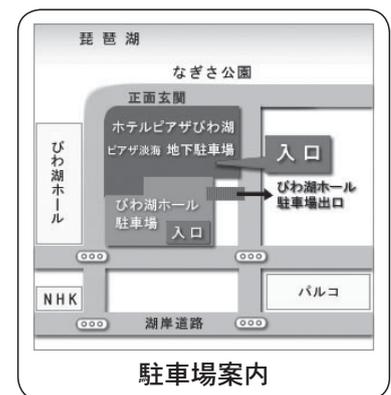
申し込み方法：第1回新人研修会の申し込みと併せて生涯学習部宛に専用FAX用紙（生涯学習部より各施設へ送付）でお申し込みください。歓迎会のみ参加の方は、厚生部宛にてE-mailにてお申し込みください。歓迎会への申し込みは、どちらか一方でかまいません。

申し込み先：FAX番号：0749-46-2313（滋賀医療技術専門学校 川崎宛）

E-mail ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp（厚生部宛：歓迎会のみ参加の方）

※厚生部宛E-mailでお申し込みの場合、件名は“新人歓迎会申込み”とし、①氏名、②所属、③連絡先、④送迎バス（帰りのみ）利用の有無の4項目を必ず明記してください。

- ・歓迎会終了後、大津駅までの送迎バスを手配しています。ご希望の方は、申し込み時に明記してください。
- ・飲酒運転は厳禁です。
- ・飲酒されない方のお車でのご来場は、ホテルピアザびわ湖地下駐車場および隣接するびわ湖ホール駐車場をご利用ください。歓迎会に参加される方のみ4時間の駐車券サービスがあります。歓迎会終了後にフロントへお越しください。
- ・前日および当日キャンセルについては、キャンセル料が発生しますのでご注意ください。



昨年の新人歓迎会風景

お問い合わせ先：
東近江市蒲生医療センター
リハビリテーション科 奥田

TEL：0748-55-1175（代表）

厚生部

厚生部 公募事業募集のご案内

今年も厚生事業を会員各位より募集し、厚生部から事業運営費を援助させていただきます。以前からこんな事をしてみたいと企画を温めておられた方、スポーツ大会の企画を考えておられる方は是非ご応募ください。

◆申し込み方法

氏名・所属・連絡先・簡単な事業内容（企画案・予算案など）を明記して、“公募事業申し込み”の件名で下記アドレスまでE-mailにてお申し込みください。厚生部より折り返しご連絡させていただきます。なお応募多数の場合は、厚生部で審査・決定いたしますのでご了承ください。

厚生部受付E-mail：ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp

◆募集期間：2019年4月1日～2019年5月31日

◆お問い合わせ先：東近江市蒲生医療センター リハビリテーション科 奥田
TEL：0748-55-1175（代表）



読みました!



医療法人社団 美松会 生田病院

大日祈雄

【題名】
「また、同じ夢をみていた」

【著者名】
住野 よる

【出版社】
双葉社



この物語の主人公は、小学生の小柳奈ノ花という少し卑屈な女の子です。その子の口癖は「人生とは、、、」。そんな彼女が「南さん」「アバズレさん」「おばあちゃん」と様々な年代の人と関わりながら学校の宿題である「幸せとは何か」を探す物語。いろんな人達と関わり、いろんな人の幸せに触れていく中で出てきた一つの答えは、「誰かのことを思っている時間があること」。これは、とても素敵なことであると思ひ、非常に胸を打たれるものがありました。始めの方は、よくわかりませんでした。最後に一つの物語に結びついて、とても面白く、考えさせられました。このほかにもいろんな形の「幸せ」が作品の中には登場するため、どんな人でも何か当てはまって楽しめるそんな作品でした。

こ ン な 本

読みました!



大津市社会福祉事業団

並 河 孝

【題名】

「転倒予防のすべてがわかる本」

【著者名】

松本 健史

【出版社】

講談社



高齢者の転倒は、寝たきりや認知症に繋がっていく困った事故であり、介護現場では重大なリスクの一つである。しかし、事故を無くすために生活範囲を狭めたり、動作を制限するようでは意味がない。そのあたりの難しさが我々にとって悩ましい所である。著者は京都府与謝野郡にある丹後福祉応援団勤務後に地域で独立し、講演活動されている理学療法士である。この本は生活リハビリ専門家として、介護職向けだけでなく一般市民にも紹介できるくらいわかり易く書かれている。高齢者が骨折しやすい場所や原因までをイラスト入りで紹介されている。その中で興味深いのは、転びそうな高齢者の見分け方である。介護現場で実践されている理学療法士であるがゆえに詳細に書かれていて実用性がある。見分ける⇒確認⇒予防体操と訓練プログラムに繋がられるように書かれている。原因に下肢筋力の低下を始め6つの原因が上げられている。その一つに足関節の柔軟性の低下があり、柔軟性から見方から体操まで丁寧に書かれている。脳機能の低下では、確認するのにマルチタスクテストとファンクショナルリーチテストがイラスト入りで紹介され、基準値まで書かれている。次にボディイメージのチェックが紹介されている。自分の動きを鏡で映して、自分が持っているイメージのずれを確認し、修正することが練習になっている。著者の在宅での多くの経験からの示唆が示されている。このように転倒予防のポイントは、体力の維持と転倒しない体づくりが大切と述べている。その他、環境づくり・福祉用具・体づくり等と続く。興味のある方は是非ご一読下さい。



管理者ネットワークの運用開始について(重要)

会長 平岩 康之

会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、最近、新生涯学習システムの導入や、臨床実習に関する事など、非常に重要な情報が多くなってきております。また他団体、行政などからも多くの情報が各担当理事や事務局に送られてきておりますが、タイムリーに皆様にお伝えする手段がございません。そこで皆様に速やかに情報提供していくシステムの構築が急務となっております。昨年度末に各施設の代表の方と自宅会員の方にメールアドレスの提供をお願いする文書を送付し、メールアドレスの登録準備をしているところであります。準備が整い次第運用開始する予定です。当面はメールソフトのBCCの機能を使い単方向での運用にする予定です。返信された場合は事務局に返ります。皆様にとって有用な情報も多数あるかと思えます。各施設1アドレス以上登録していただき、執行部と会員の皆様との密なコミュニケーションが取れるように整備していきたいと存じます。またアドレスをご登録された代表者の方に於かれましてはご面倒かとは存じますが内容の周知を貴施設のスタッフにさせていただきますようお願い申し上げます。

主な使用な目的は以下のとおりです。

新人プログラムを含む生涯学習システムの情報提供
各種研修会、イベント等のご案内
診療報酬、介護報酬に関する通知、情報提供
災害時の安否確認
日本理学療法士協会、行政などからの通知、案内
事務手続き等の連絡
等

運用開始

4月中になるべく早い段階で開始

登録方法

登録方法についてはすでに各施設発送済みです。まだご返信いただけていない施設がありましたら至急ご返信ください。文書が届いていないなど不備がございましたら事務局にお問い合わせください。jimukyoku@shiga-pt.or.jp

本ネットワーク稼働にあたり、旧の士会員メーリングリストは廃止します。
奇数月の郵送物は極力少なくすることで、通信費、委託費の節約効果も期待しています。
ご理解、ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。



事務局だより

3月分

- 会員数 1,026名 (2019年2月25日)
- 賛助会員 5社

会員権利停止について

2019年3月31日までにお支払いがなかった場合は、原則、会員としての資格を喪失し退会(非会員)の取扱いとなります。ただし、2019年6月末日までに会費納入があった場合は、納入が確認できた時点より会員権利を復活いたします。

その場合、本会では4月1日から納入が確認できるまでの間は、以下に記載する権利を停止します。

- ・役員、代議員及び分科学会運営幹事の選挙権・被選挙権
- ・研修会・学術大会等への申込および参加
- ・生涯学習ポイントの付与 ・認定・専門理学療法士の認定
- ・会報誌・学術誌の発送 ・各種メールマガジンの配信
- ・理学療法士賠償責任保険の全員加入・任意加入(新規および継続)
- ・会員としての演題登録 ・学術誌への投稿・掲載(有料とさせていただきます)
- ・倫理審査申請 ・研究助成の申請
- ・各種委員としての活動 ・講師としてのご登壇 他

会費を納めていない会員がおられましたら、直ちに会費の納入をお願いいたします。

4月以降の各種申請について

休会申請

会費納入状況	2019/4/2～6/30の申請	2015/7/1以降の申請(2019年度まで入金済の方のみ)
2018年度まで納入済	マイページから申請可能 ただし、入金済の2019年会費は返金しない	マイページから申請可能

異動申請(県外)

会費納入状況	2019/4/2～6/30の申請	2019/7/1以降の申請
2018年度まで納入済	マイページから申請可能 反映日は申請当日となる 2019年会費は【異動前士会】	マイページから申請可能 反映日は申請当日となる (2019年会費は納入済)

復会申請

会費納入状況	2019/4/2～6/30の申請	2019/7/1以降の申請(休会経過退会者以外)
2018年度まで納入済	マイページから申請可能 反映日は申請当日となる 2019年度会費は【復会時の所属士会】 ※休会継続申請をしていなかった会員の場合、申請受付は5/31まで(6月末日までに納入がなければ休会経過退会とする)	マイページから申請可能 反映日は申請当日となる 2019年度会費は【復会時の所属士会】

会費割引申請

会費納入状況	2019/4/2 ~ 6/30 の申請	2019/7/1 以降の申請
2018 年度まで納入済	2019 年会費納入後、マイページから申請可能 2020 年会費に割引適用	マイページから申請可能 2020 年会費に割引適用 (2019 年会費は納入済)

新卒者の入会について

皆様の施設、あるいは近隣の施設に新卒者がおられましたら、日本理学療法士協会への入会をぜひおすすめください。近年は養成校にて協会への入会について案内していただけないケースも増えている様子です。日本理学療法士協会および各県士会は理学療法士の質の担保、市民への質の高い医療を提供するために教育活動を行っております。理学療法士として一人前になるためには理学療法士協会へ登録することが各免許保持者にとって最低限の努力であると考えております。どうぞこの趣旨をご理解いただき、積極的に新卒者の勧誘を行っていただきたく存じます。

入会方法について

協会ホームページ URL <http://www.japanpt.or.jp/about/join/> をご参照の上、入会手続きを行ってください。

入会金、会費について

新卒者の入会の場合（2 年目以降は協会費の減額がなくなります）

入会金 5,000 円 協会費 5,000 円

士会費 9,000 円 合計 19,000 円

2 年目以降の協会費は 11,000 になります（士会費と合わせて年 20,000 円）

問い合わせ先

〒520-3201 湖南市下田 909-9

滋賀県理学療法士会事務局 岩倉 浩司 宛

問い合わせ jimukyoku@shiga-pt.or.jp



滋賀県理学療法士会問い合わせ先一覧

✓ 事務局 公文書発行

jimukyoku@shiga-pt.or.jp 担当：岩倉

TEL:0748-78-0620 FAX:0748-78-0621

※お問い合わせ等は、できる限りメールにお願いいたします。

✓ 入会、異動、休会

異動届は協会ホームページ(マイページ)上から行うことになっています。

<http://www.japanpt.or.jp/>

✓ 財務関係

kaikai@shiga-pt.or.jp 担当：滋賀医大 平岩 川波 TEL/FAX 077-548-2670

✓ 発送物関係 総務部

reha@otsu.jrc.or.jp 担当：大津赤十字病院 リハビリテーション科 奥田

折込発送物等あれば、毎月25日までにお申し出ください

折り込み発送物の発送先の発送範囲についてもお知らせください(会員のみ、関連団体込など)。

各部の事業の配布物に関しても発送に関しては総務部にご相談ください。

✓ ホームページ原稿受付

担当：kojin@belle.shiga-med.ac.jp 担当：滋賀医大 岩井

ホームページ <http://www.shiga-pt.or.jp>

✓ 士会ニュース原稿受付 広報部

shigaptnews@yahoo.co.jp 担当：公立甲賀病院 山添

✓ 研修関係 研修部

spta.kenshu@gmail.com 担当：小児保健医療センター 清岡

✓ 介護保険部

ptkaigohokennbu@yahoo.co.jp 担当：信楽中央病院 神山

✓ 診療報酬部

rehabili@yasu-hp.jp 担当：野洲病院 辻村

TEL : 077-587-1332 FAX : 077-587-5004

✓ 生涯学習関係 生涯学習管理部

m-ikeya@pt-si.aino.ac.jp 担当：滋賀医療技術専門学校 池谷

TEL 0749-46-2322

✓ 厚生事業関係 厚生部

ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp 担当：東近江市蒲生医療センター 奥田

編集後記



新年度がスタートしました。
花粉症が猛威を振るい、涙にくしゃみに鼻水に忙しいですが、
フレッシュな新人さんたちに負けずに今年度も進んでいきたい
と思います。
今年度もよろしくお願いいたします。

滋賀医療技術専門学校

SHIGA SCHOOL OF MEDICAL TECHNOLOGY

リハビリテーション医学を学ぼう！



理学療法学科・作業療法学科とも
に最短資格取得の3年制

学費は3年間で300万円

滋賀県で唯一のリハビリテーション
のプロを養成する学校

〒527-0145 滋賀県東近江市北坂町967
学校法人 藍野大学
滋賀医療技術専門学校

TEL :0749-46-2311/FAX:0749-46-2313
E-mail:shiga@aino.ac.jp
<http://shiga.aino.ac.jp/>